

PENYULUHAN INFORMASI OBAT PENYAKIT HIPERTENSI *Information Counseling For Hypertension Disease*

Maulana Tegar A.N

Prodi Farmasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta

Jln. Karanggayam, Sitimulyo, Kec Piyungan, Bantul DIY 55792

Email : nugrahamaulana07@gmail.com / 08973407920

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang sudah diderita oleh banyak orang. Pengetahuan akan obat penyakit hipertensi dapat memberikan pencegahan dan menurunkan resiko terjadinya penyakit hipertensi. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan kegiatan yang dilaksanakan oleh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta dibantu oleh tenaga kependidikan untuk lebih meningkatkan keilmuan di bidang farmasi terutama informasi obat penyakit hipertensi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta secara rutin melaksanakan penyuluhan kesehatan yang digunakan sebagai wadah pengabdian masyarakat demi meningkatkan taraf kesehatan. Kegiatan ini bertujuan untuk pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat yang dilakukan secara berkala. Metode yang dilakukan dalam kegiatan ini dilakukan dalam tiga tahap yaitu, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi observasi lapangan, pengumpulan bahan dan persiapan materi tentang informasi obat penyakit hipertensi serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah mengumpulkan peserta di lokasi penyuluhan, selanjutnya diberikan penyuluhan kesehatan tentang informasi dan pengobatan penyakit hipertensi. Pada tahap evaluasi adalah penyusunan laporan dan tindak lanjut positif dari lapangan berupa peningkatan kesehatan dan pengetahuan tentang penyakit hipertensi. Hasil yang didapatkan dari pengabdian ini adalah meningkatnya pengetahuan akan informasi obat penyakit hipertensi yang ditunjukkan dari antusias pertanyaan yang diajukan oleh peserta. Kesimpulan dari pengabdian ini adalah dengan dilaksanakannya pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan informasi obat penyakit hipertensi mampu meningkatkan taraf kesehatan dan pengetahuan masyarakat. Saran dari pengabdian ini adalah ditingkatkan jumlah peserta agar komunikasi lebih menyeluruh.

Kata Kunci : Hipertensi; Obat; Penyakit

Abstract

Hypertention is the most condition which has acour all of the people. Information about drug diseases of hypertention make decrease the risk of hypertention. This community service activity is an activity carried out by Health Sciences College Madani Yogyakarta lecturers assisted by education staff to further improve science in the pharmaceutical field, especially information on hypertension drugs. Health Sciences College Madani Yogyakarta is continous carries out health counseling which is used as a forum for community service to improve health levels. The aim of this activity is carried out of the Tri Dharma of Higher Education, it's caled community service that is carried out regularly.. The method of this activity is carried out in three stages, they are preparation, implementation and evaluation. The preparation stages include field observations, collection of materials and preparation of materials about drug's hypertension information and coordination with related parties. The implementation stages this activity is gathering participants at the counseling location, then giving health education about information and hypertension treatment. At the evaluation stage is preparation of reports and positive follow-up of improving health and knowledge about hypertension. The result of this activity is increasing health education about information and hypertension treatment which showed good question of participants. The conclusion of this activity is giving health education like health counseling make increasing health education about information and hypertension treatment. Suggests of this activity is increasing count of participant so communication will be disparate a lot.

Keywords: *Hypertensio;, Medicine; Disease*

PENDAHULUAN

Penyakit hipertensi merupakan kondisi yang ditandai dengan kenaikan darah seseorang berada pada tingkat di atas normal. Hipertensi merupakan penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat Indonesia. Berdasarkan Risesdas 2018 prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia 18 tahun sebesar 34,1% menempati urutan tertinggi di Indonesia. Penyakit ini hampir menyerang pada lanjut usia tetapi tidak menutup kemungkinan pada usia remaja dan dewasa juga mengalami kondisi tekanan darah meningkat di atas normal. Hal ini menunjukkan bahwa penyakit hipertensi merupakan penyakit yang memiliki jumlah populasi yang besar di Indonesia. Pengabdian masyarakat ini akan di titik beratkan kepada masyarakat di dusun Nyamplung Rt 01 di Kecamatan Piyungan, Srimulyo Bantul Yogyakarta, karena masyarakat di Bantul memiliki frekuensi paling tinggi yang terjangkau penyakit hipertensi, data ini didapatkan dari wawancara atau dari sumber masyarakat langsung bahwa hampir 40% warga desa Nyamplung terutama pada usia 50 tahun keatas memiliki gejala hipertensi sehingga peneliti menggunakan tempat penelitian dusun Nyamplung (Anonim, 2021)

Dengan adanya pemberian informasi tentang penyakit hipertensi dan bagaimana pengobatan terhadap penyakit ini diharapkan dapat menambah wawasan lanjut usia tentang penyakit hipertensi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Masyarakat di Dusun Nyamplung yang dipilih adalah lanjut usia, hal ini digunakan sebagai wadah pengabdian masyarakat secara

berkelanjutan sehingga diharapkan informasi kesehatan baik berupa informasi pengobatan maupun informasi penyakit yang diberikan lengkap (E Suprayitno et al, 2020)

Banyak masyarakat yang belum mengetahui tentang informasi terkait hipertensi. Beberapa masyarakat yang telah meminum obat hipertensi juga diketahui mengkonsumsi makanan yang berpotensi meningkatkan tekanan darah yang tinggi sehingga dapat meningkatkan tekanan darah, sehingga dengan adanya penyuluhan informasi obat penyakit ini mampu membantu masyarakat dalam memahami informasi obat penyakit hipertensi yang benar.

Upaya dalam mengatasi hipertensi sudah banyak dilakukan oleh masyarakat salah satunya adalah meminum obat hipertensi tetapi pengetahuan tentang obat hipertensi tersebut masih rendah sehingga dikhawatirkan akan menyebabkan efek samping yang tidak diinginkan. Dalam penyuluhan informasi obat penyakit ini akan dijelaskan tentang tata cara penggunaan obat hipertensi yang baik dan benar.

Tujuan dari penyuluhan informasi obat penyakit hipertensi di dusun Nyamplung, Srimulyo adalah dengan adanya penyuluhan obat penyakit hipertensi ini mampu meningkatkan taraf kesehatan dan pengetahuan masyarakat.

METODE

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan berupa kegiatan penyuluhan tentang definisi, gejala, penyebab serta pengobatan penyakit hipertensi.

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dalam tiga tahap yaitu, persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahapan persiapan meliputi pengumpulan bahan dan persiapan materi tentang informasi dan pengobatan penyakit hipertensi serta koordinasi dengan pihak terkait. Tahapan pelaksanaan kegiatan adalah mengumpulkan lanjut usia setelah kegiatan rutin dan selanjutnya diberikan penyuluhan kesehatan dengan media leaflet yang berisi gambar tentang informasi penyakit dan pengobatan hipertensi yang sering dialami pasien lanjut usia di dusun Nyamplung. Pada tahap evaluasi adalah penyusunan laporan dan tindak lanjut positif dari lapangan berupa peningkatan kesehatan dan pengetahuan tentang penyakit hipertensi.

Setelah pelaksanaan penyuluhan diharapkan mampu memahami penyakit hipertensi dari gejala, penyebab dan pengobatan dari penyakit hipertensi terhadap masyarakat lanjut usia di dusun Nyamplung, Srimulyo Bantul. Metode yang dalam pelaksanaan penyuluhan ini adalah ceramah dan tanya jawab. Dalam evaluasi persiapan, Tiga hari sebelum melaksanakan kegiatan penyuluhan, diinformasikan kepada lanjut usia di dusun Nyamplung yang akan mengikuti kegiatan rutin dan mencetak leaflet yang akan digunakan sebagai media penyuluhan. Evaluasi proses dan evaluasi hasil

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Minggu, 19 Desember 2021 di dusun Nyamplung, Srimulyo Bantul. Kegiatan ini dihadiri oleh dua puluh warga dusun Nyamplung. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diawali dengan berdoa. Penyampaian materi dilakukan ketika

semua peserta sedang duduk dengan tertib, materi yang disampaikan dari pengertian, tipe, faktor resiko, gejala, penatalaksanaan baik dari farmakologi maupun non-farmakologi penyakit hipertensi. Dengan adanya penyuluhan informasi obat penyakit hipertensi ini mampu meningkatkan taraf hidup masyarakat khususnya dalam penyakit hipertensi. Pada penelitian yang lain banyak menerangkan terkait perlunya informasi penyakit hipertensi tetapi belum ada yang menerangkan serta mengkorelasikan antara informasi obat penyakit hipertensi kepada masyarakat. Selain memberikan informasi penyakit pada penyuluhan ini juga diberikan informasi terkait obat hipertensi agar masyarakat mengetahui cara menggunakan menyimpan obat yang baik.

Tabel 1. Alur Kegiatan Pengabdian

No	Tahap	Kegiatan	Media
1	Pembukaan	1.ucap salam 2.perkenalan 3.maksud dan tujuan	Lisan
2	Pelaksanaan	Penyuluhan informasi obat penyakit	Presenter
3	Diskusi	Tanya Jawab	Presenter
4	Penutup	Kesimpulan dan penutup	Lisan

Pengabdian kepada masyarakat ini tidak hanya meningkatkan pengetahuan masyarakat akan informasi obat penyakit hipertensi melainkan juga dapat meningkatkan taraf kesehatan lanjut usia. Dalam pelaksanaan pengabdian ini disebarkan leaflet tentang informasi obat penyakit hipertensi. Setelah penyampaian materi dilakukan sesi tanya jawab terhadap

peserta, hal ini disambut baik dengan antusias peserta yang banyak bertanya terkait dengan materi yang disampaikan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat kepedulian terhadap kesehatan yang tinggi dari peserta, sehingga dengan adanya penyampaian materi informasi obat penyakit hipertensi dapat meningkatkan taraf kesehatan masyarakat. Salah satu teknik evaluasi dalam menilai keberhasilan dalam penyuluhan ini adalah menjawab dengan tepat semua pertanyaan yang diajukan oleh peserta. Salah satu diantaranya adalah apakah aman meminum obat amlodipin, dan apabila lupa apakah dapat diminum sekaligus dalam satu hari?, jawabannya adalah amlodipine merupakan salah satu obat hipertensi yang aman, amlodipin merupakan obat *first line* terapi yang diberikan kepada orang yang belum pernah mengkonsumsi obat penurun tekanan darah. Apabila terlupa maka disarankan cukup meminum satu kali saja di hari itu tidak perlu di minum dua sekaligus karena dikhawatirkan akan menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan .

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Meningkatkan pengetahuan obat penyakit masyarakat di dusun Nyamplung yang masih rendah sehingga dengan adanya penyuluhan obat penyakit hipertensi ini mampu meningkatkan taraf kesehatan dan pengetahuan masyarakat

Saran

Bagi dosen, untuk lebih meningkatkan TriDharma Perguruan Tinggi yaitu penyuluhan informasi obat penyakit hipertensi. Bagi kelompok

masyarakat, untuk lebih meningkatkan kesadaran akan kesehatan diri terutama pola makan bagi kelompok masyarakat agar dapat menjaga kadar hipertensi dalam darah. Selain itu melakukan cek rutin asam urat untuk mengetahui dan mengontrol hipertensi dalam tubuh.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami berikan kepada STIKes Madani Yogyakarta yang telah membantu dari pembiayaan pengabdian masyarakat dan juga kepada tenaga kesehatan alifian yang telah membantu persiaan dan jalannya acara pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Darmojo B. (2011). *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Ed. 4. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI)
- Abdi, Z. E. W. (2015). Analisis Pengaruh Prilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Konsep Health Belief Mode dan Dukungan Sosial Pada Masyarakat Desa Buruh Jaya Propinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015. Universitas Airlangga.
- Alifariki, L.O. (2015). Analisis Faktor Determinan Proksi Kejadian Hipertensi di Poliklinik Interna BLUD RSUD Provinsi Sulawesi Tenggara, *Medula* 3(1), pp. 214-223
- Notoatmojo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rinika Cipta
- Bistara, D.N. and Kartini Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada

Dewasa Muda. Jurnal Kesehatan
Vokasional, 3(1)

Candra, A. Wijayanti, R and Nisa C.
(2017). Hubungan Asupan Gizi dan
Indeks Antropometri dengan
Tekanan Darah remaja, Jurnal
Nutrition and Helath, 5(2), pp. 85-
101

Riskesmas. 2020. Data Hipertensi tahun
2020. Jakarta

E Suprayitno et al. 2020. Pendampingan
Lansia Dalam Pencegahan
Komplikasi Hipertensi.
*SELAPARANG Jurnal Pengabdian
Masyarakat Berkemajuan* 4 (1), 518-
521, 2020